

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ «МОЗЫРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.П. ШАМЯКИНА»

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой биологии и экологии

_____ Позывайло О.П.

16 февраля 2023 Протокол № 25

Вопросы к экзамену по дисциплине «**Спортивная медицина**»
для студентов факультета физической культуры
заочной формы получения высшего образования
специальности 1-03 02 01 Физическая культура

1. Спортивная медицина. Цели. Задачи.
2. Врачебный контроль. Методика. Задачи.
3. Группы здоровья и физического воспитания.
4. Понятие о здоровье и болезни.
5. Нарушения клеточно-тканевого обмена.
6. Местные расстройства кровообращения.
7. Воспаление. Фазы воспалительного процесса.
8. Механизмы и виды иммунитета.
9. Физическое развитие. Методы исследования физического развития.
10. Субъективный метод исследования.
11. Объективный метод исследования.
12. Лабораторные методы исследования.
13. Высшая нервная деятельность. Типы ВНД. Исследование функционального состояния ВНД у спортсменов.
14. Основные методы исследования и оценки ЦНС у спортсменов.
15. Характеристика и оценка функционального состояния зрительного анализатора.
16. Вестибулярный и двигательный анализатор. Значение в спорте. Методы исследования.
17. Особенности кровообращения у спортсменов. Понятие «спортивное сердце».
18. Характеристика и оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы.
19. Характеристика и оценка функционального состояния дыхательной системы.
20. Функциональные методы исследования. Задачи тестирования. Требования, предъявляемые к функциональным пробам.
21. Классификации функциональных проб.
22. Пробы для оценки функционального состояния нервной системы.
23. Пробы для оценки функционального состояния дыхательной системы.
24. Функциональные пробы для определения физической работоспособности.
25. Комбинированная проба Летунова. Методика проведения и оценка результатов.
- Типы реакций сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку.
26. Гарвардский степ-тест, методика проведения функциональной пробы.
27. Методика проведения функциональной пробы по Квергу. Оценка результатов.
28. Методика проведения функциональной пробы Руфье. Оценка результатов.
29. Ортостатические пробы. Методика проведения и оценка результатов.
30. Исследование нервно-мышечного аппарата с помощью теппинг-теста.

31. Врачебно-педагогические наблюдения во время тренировочного процесса. Методы функциональных исследований, применяемых при ВПН.
32. Самоконтроль, как дополнение ВПН. Дневник самоконтроля.
33. Врачебный контроль за школьниками различного возраста, занимающимися физической культурой и спортом.
34. Влияние физических упражнений и спорта на организм женщины. Беременность и спорт. Контроль на половую принадлежность.
35. Врачебный контроль за лицами среднего и пожилого возраста, занимающимися физкультурой и спортом.
36. Спортивная специализация. Особенности тренировки и возрастные факторы риска.
37. Раны. Кровотечения. Первая помощь.
38. Вывихи, переломы. Первая помощь. Транспортная иммобилизация.
39. Травматический шок. Профилактика.
40. Первая помощь при травмах живота, грудной клетки.
41. Закрытые черепно-мозговые травмы. Первая помощь.
42. Основы реанимации. Понятие о клинической и биологической смерти.
43. Утопление. Виды, первая помощь.
44. Солнечный и тепловой удар. Первая помощь.
45. Острая сосудистая недостаточность у спортсменов (обморок, коллапс). Первая помощь.
46. Понятие об инфекции. Патологическое воздействие очаговой хронической инфекции на организм спортсмена.
47. Очаговая хроническая инфекция: кариес, тонзиллит, гайморит.
48. Хронические инфекции: средний отит, фурункулез.
49. Хронический бронхит, хронический холецистит.
50. Наркомания и токсикомания, их последствия на здоровье.
51. Алкоголь и его влияние на организм.
52. Влияние табакокурения на здоровье человека.
53. ВИЧ/СПИД. Этиология. Классификация, симптомы. Профилактика.
54. Классификация допинговых средств и методов. Организация и проведение антидопингового контроля. Санкции к спортсменам при употреблении допингов.
55. Определение перетренированности и ее сущность. Классификация клинических проявлений утомления.
56. Профилактика перетренированности и мероприятия по восстановлению.
57. Перенапряжение ССС. Доврачебная помощь. Профилактика.
58. Задачи и принципы реабилитационной терапии.
59. Физические средства, повышающие спортивную работоспособность и способствующие быстрому восстановлению.
60. Фармакологические средства, повышающие спортивную работоспособность и способствующие быстрому восстановлению.

Ст. преподаватель _____ Крикало И.Н.